



# WELKE ROZETTEN GA *JIJ* BEHALEN?



**ROZET 1**

## Wat kan ik?

- Ontspannen zit in evenwicht in stap en draf
- Doorzettingsvermogen en vertrouwen van de ruiter
- Verzorging van het paard onder begeleiding

## Wat ken ik?

- Basiskennis veiligheid op en naast het paard



**ROZET 2**

## Wat kan ik?

- Opzadelen onder begeleiding
- Zelfstandig leiden aan de hand
- Correct op- en afstijgen
- Basiszit in stap, draf en galop
- Sturen zonder te storen

## Wat ken ik?

- Kennis over de basisbehoeften van het paard
- Kennis rijbaanregels



**ROZET 3**

## Wat kan ik?

- Zelfstandig opzadelen
- Basis- en verlichte zit in stap, draf en galop
- Individuele controle over gang, tempo en richting
- Onafhankelijke hulpen geven (coördinatie)
- Eenvoudige sprong in draf

## Wat ken ik?

- Hoefslagfiguren kennen
- Basiskennis uitrusting
- Basiskennis paard: rassen, kleuren & geslacht
- Etiquette in de rijbaan



## Wat kan ik?

- Meerwaarde van de ruiter op het paard
- Begin van verzameling: schouderbinnenwaarts, enkelvoudige galopwissel en contragalop
- Technisch parcours springen
- Stijlrijden

## Wat ken ik?

- Kennis over preventie, blessures en ziektes
- Kennis laden van een paard



**ROZET 6**

## Wat kan ik?

- Verfijnen hulpgeving: stelling en buiging, paard in de hand stellen en kuitwijken
- Harmonie tussen ruiter en paard
- Eenvoudig springparcours

## Wat ken ik?

- Kennis anatomie van het paard
- Specifieke materiaalkennis
- Basiskennis longeren



**ROZET 5**

## Wat kan ik?

- Onafhankelijke zit in stap, draf en galop
- Inwerking van de hulpen op het paard
- Eenvoudige hindernissen nemen in galop

## Wat ken ik?

- Verdieping kennis van het paard: lichaamsdelen en zintuigen
- Basiskennis gezondheid & verzorging van het paard



**ROZET 4**

**#PAARDNERSHIP**

[www.paardensport.vlaanderen](http://www.paardensport.vlaanderen)