



ROZET 1

# Rijvaardigheidsproef- ROZET 1



De sporters komen in groep of individueel met een opgezadeld paard in de piste. Ze stellen zich op de middellijn op, met voldoende onderlinge afstand en stijgen op. Ondersteuning van een begeleider (lesgever, ouder,...) is toegestaan. Er wordt gedurende de evaluatie in kolonne gereden zonder externe begeleiding.

<b>Stijgbeugellengte</b>	
Lengte stijgbeugels: bij een gestrekt been komt de onderkant van de stijgbeugel tot aan de enkel.	
<b>Correct vasthouden van de teugels</b>	
Tussen ringvinger en pink	
Teugels vlak tegen de hals (niet gedraaid)	
Lus aan de rechterkant; tussen de rechterteugel en de hals	
Duim dakvormig op de teugel	
<b>Lijn elleboog - onderarm - rug van de ruiterhand - teugels - mond van het paard</b>	
<b>Onafhankelijk zitten in STAP</b>	
<i>Teugels/handen</i>	
Lengte van de teugels	
Stoort niet met de handen	
Kan de teugels loslaten en terug op maat nemen	
Armen strekken naar schouderhoogte zodat de teugels duidelijk doorhangen (gedurende 4 passen)	
<i>Stijgbeugels</i>	
Bal van de voet steunt op de stijgbeugel	
Hiel is het laagste punt	
Tip van de voet lichtjes naar buiten	
Stijgbeugels uitdoen en hernemen (eventueel door te kijken, zonder hulp van handen)	
Stijgbeugelriem vlak tegen het been (niet gedraaid)	
<b>Lijn schouder - heup - hiel</b>	



ROZET 1

# Rijvaardigheidsproef- ROZET 1



<b>Onafhankelijk zitten in DRAF</b>
<i>Teugels/handen</i>
Lengte van de teugels
Stoort niet met de handen
Doorzitten lukt al!
<b>Lijn elleboog - onderarm - rug van de hand - teugels - mond van het paard</b>
<i>Stijgbeugels</i>
Bal van de voet steunt op de stijgbeugels
Hiel is het laagste punt
Tip van de voet lichtjes naar buiten
<b>Lijn schouder - heup - hiel</b>
<b>Onafhankelijk zitten tijdens de OVERGANGEN</b>
Zelfstandig overgang maken
Bovenlichaam blijft stabiel aan de loodlijn
Stoort niet met handen
Benen blijven aan de singel
Benen natuurlijk afhangend (niet klemmen)

Opstellen op de middellijn en afstappen, hulp van een begeleider is toegestaan.