



Torhout, 26 september 2024

Beste amazone, ruiter, familieleden en vrienden,

Terwijl we genieten van de laatste zonnestralen, maken we ons klaar voor een winter vol activiteiten met mogelijks nieuwe uitdagingen, we bieden veel,... heel veel aan. We maken het jullie gemakkelijk en zetten ons aanbod op een rijtje. We stellen onze winteragenda samen, aan jullie de keuze.... en noteer DE DATUMS ALVAST IN JULLIE AGENDA

De jaarlijkse 2-daagse jumping begin september was terug een kanjer van formaat. Na deze wedstrijd valt traditioneel het doek definitief over het zomerprogramma. Met grote tevredenheid blikken we terug naar deze geslaagde editie, waarbij het sportieve luik TOP was.

Aan alle deelnemende ruiters en amazones, aan alle mensen die kwamen supporteren, aan **alle medewerkers** die een handje toestaken, aan de talrijke sponsors :  
BEDANKT !!!

Ondertussen proberen we de datums voor alle activiteiten vast te prikken. De agenda in te vullen met spring- en dressuurlessen, cursus opzadelen, club-jumpings en dressuurwedstrijden en nog veel meer. Dit kan je allemaal lezen op deze pagina's en de website, of volgen op Facebook:  : "manegeenruiterclubgroenhove". Het "indoor" programma die van start gaat in oktober hebben we wat aangepast. Bekijk hieronder het aanbod.

Verder zijn er nog tal van activiteiten voor jong en oud, beginners en gevorderden, recreanten en competitie-ruiters.

Het bestuur van RC Groenhove

## Winterprogramma

---

### 1. SPRINGLESSEN - CAVALETTI LESSEN

Op zaterdagvoormiddag zijn er reeksen springlessen vanaf niveau half-gevorderd 1 en cavaletti lessen voor kinderen vanaf half-gevorderd 1, eventueel overgang met voldoende niveau. Deze lessen worden gegeven door Bruno (bij voldoende interesse, mogelijks ook op zondag)

**Voor meer informatie zie blad "SPRINGLESSEN"**

### 2. DRESSUURLESSEN

De zaterdag (om de 2 weken) starten we met een reeks van dressuurlessen vanaf niveau half-gevorderd 1./overgang kan, wanneer we een groepje kunnen samen stellen met hetzelfde niveau.

Deze lessen worden gegeven door Tina

**Voor meer info zie blad "DRESSUURLESSEN"**

### 3. KIDSCLUB & KIDSCLUB PLUS

Vanaf september is er **Kidsclub** op woensdagnamiddag van 14u tot 15u en op zaterdag van 13u tot 14u.

We starten met een lessenreeks voor kindjes vanaf 5 jaar. Voor verdere info, vraag een blaadje aan de bar.

"Kidsclub plus" vindt plaats op zaterdag van 11.30u tot 12.30u en op donderdag van 17u tot 18u. Deze lessen zijn voor kinderen die toe zijn aan galop en reeds zelfstandig rijden.

**4. OPZADELEN** Wil je meer weten van "hoe poetsen & opzadelen", dan is een snelcursus zeker aan te raden. Vraag een info blaadje aan de bar bij Katrien.

**5. Privé begeleiding** : wil je eens extra uitleg of begeleiding bij het rijden, dan kan Tina op donderdag vanaf November tot aan Krokusvakantie even tijd voor je maken. Afspraak bij Katrien maken

**Neem alvast je agenda en hou deze datums vrij !**

- Paardenzegening : 20 Oktober, start wandeling vanuit de Manege
- Herfst sportkamp : van maandag 28 Oktober tot vrijdag 1 november 2024
- Zaterdag 26 oktober : mini cursus "Opzadelen"
- Zondag 3 November : 1<sup>ste</sup> Dressuurwedstrijd vanaf 9u tot 14u
- Zondag 10 November : 1<sup>ste</sup> Club-Jumping vanaf 9u tot 14u
- Zondag 24 November : 2<sup>de</sup> Club-Jumping vanaf 9u tot 14u
- Zondag 22 December : 3<sup>de</sup> Club-Jumping vanaf 9u tot 14u
- Nieuwjaars - sportkamp : 2- daagse : donderdag 2 januari tot vrijdag 3 januari 2025
- Zondag 5 Januari : 2<sup>de</sup> Dressuurwedstrijd vanaf 9u tot 14u
- Zondag 2 Februari : 4<sup>de</sup> Club-Jumping vanaf 9u tot 14u
- Zondag 16 Februari : 3<sup>de</sup> Dressuurwedstrijd vanaf 9u tot 14u
- Krokus sportkamp : van maandag 3 maart tot 7 maart 2025
- Zondag 2 maart : 5<sup>de</sup> Club-Jumping vanaf 9u tot 14u
- Zondag 23 maart : 4<sup>de</sup> dressuurwedstrijd vanaf 9u tot 14u
- Zondag 13 april : Finale dag club-Jumping van 9u tot 18u
- Donderdag 1 mei : Dressuurdag = Clubdag

**Word lid van onze club !**

We bieden u tal van voordelen aan en telkens weer genieten van de sfeer tijdens onze vele activiteiten.

Wie **lid** wil worden van de **club** kan vanaf heden zich inschrijven als **nieuw lid** tot eind december. **Voor de prijs van 35€ ben je lid en ook verzekerd.** Na inschrijving ontvang je later je bevestiging per mail. Wie nog een geldige lidkaart heeft (tot eind 2024), kan deze vanaf 20/12 vernieuwen voor het nieuwe sportjaar 2025. Voor meer informatie en inlichtingen kun je steeds terecht bij Katrien

**RESERVEREN van de LESSEN !** Gelieve tijdig uw reservatie te bevestigen via telefoon-bericht **ENKEL OP DIT NUMMER (0485/51.42.79)**. Wie na reservatie niet kan deelnemen aan de les, gelieve dit spoedig te annuleren, **telefonisch** of met een **BERICHT !!!!!**

De snelste manier om te RESERVEREN IS, via dit nummer : **0485/51.42.79** met een berichtje

• **Vraag**

Voor **de wedstrijden** zijn er uiteraard **vele vrijwilligers** nodig om alles vlot te laten verlopen. Heb je interesse om tijdens die activiteiten te helpen, laat het ons weten. Zoals een schrijver bij de jury, balken helpen opleggen tijdens de jumping, de poort open bij de dressuurwedstrijd, afroepen van de startlijst.

# DRESSUUR LESSEN

Deze winter hebben we terug 2 reeksen dressuurlessen en een Criterium Dressuur met 4 wedstrijden.

**Wat omvatten deze lessen:** In kleine groepjes kennis maken met de juiste communicatie tussen ruiter en paard (wat is: 'weerstand biedende teugelhulpen', hoe rijd ik mijn paard nageeflijk,...) Met deze vragen en nog veel andere, starten we met het echte dressuurwerk in de praktijk .

**Voor wie zijn deze lessen:** voor de geïnteresseerde ruiters met manegepaard .  
Vooral met de jeugd willen we starten met initiatielessen dressuur. Vanaf niveau Overgang Plus & Halfgevorderd 1.

Deze lessen vinden plaats op zaterdagvoormiddag van 9u tot 11u.  
De lessen worden door Tina gegeven.  
Het is een dressuurpakket, dwz dat we opbouwend werken. Je volgt de reeks, losse lessen zijn niet mogelijk.

**Weet** dat deze **lessen** een **extra** zijn op de **wekelijkse les** die je volgt, wanneer je enkel dressuurles volgt, dan kan je geen vooruitgang maken. Het is ook de bedoeling dat je deelneemt aan de dressuurwedstrijden om zo je kennis te toetsen.

**Aan de dressuurwedstrijden kan iedereen deelnemen vanaf niveau Overgang ! Je hoeft geen dressuurlessen te volgen om te kunnen deelnemen aan het Dressuurcriterium ! Dit is dan je parate kennis !**

Er zijn 2 reeksen die elkaar opvolgen

De datums : **Reeks 1** zaterdag : 12 okt. – 19 okt.– 9 nov. -23 nov. - 21 dec.

We betalen de lessen in reeks van 5 lessen

**Reeks 2** zaterdag : 1 feb. – 15 feb. – 1 maart – 22 maart

De prijs: voor Reeks 1 ( 5 lessen ) = 115€

Reeks 2 ( 4 lessen ) = 92€

---

## Dressuurwedstrijden

*Zondag 3 november Zondag 5 Januari Zondag 16 Februari Zondag 23 maart*

Deze wedstrijden zijn voor iedereen vanaf niveau Overgang,  
ook als je niet deelneemt aan de lessen dressuur .

**9u tot 14u**

---

Ben je geïnteresseerd, vul dan het onderstaand strookje in of mail naar [info@groenhove.be](mailto:info@groenhove.be) - geef je naam op !

**DEELNEMER DRESSUUR REEKS**

**NAAM & VOORNAAM :**

**TEL en/of GSM :**

**Email adres :**

# Dressuurcriterium 2024-2025

## Data (art.3)

1<sup>e</sup> wedstrijd: zondag 3 November 2024

2<sup>e</sup> wedstrijd: zondag 5 Januari 2025

3<sup>e</sup> wedstrijd : zondag 16 Februari 2025

4<sup>e</sup> wedstrijd: zondag 23 Maart 2025

**AANVANG** : start proef: 9u00

Deze wedstrijden starten in de voormiddag van 9u00 tot 14u00

De lessen in de namiddag kunnen mogelijks op vast uur (14u) opstarten, afhankelijk van het aantal deelnemers.

## **DEELNAME**

Elk lid van R.C. Groenhove kan deelnemen aan het dressuurcriterium zowel met je eigen paard als een paard van de manege. Voor de deelnemers met een manege paard zal een zo eerlijk mogelijke verdeling van de paarden gebeuren, gezien over de verschillende wedstrijden.

## **INSCHRIJVING : Vooraf**

Voor de 1e wedstrijd v/h Dressuurcriterium gebeurt dit vanaf 19 Oktober . Daarna kan je inschrijven per wedstrijd.

De lijsten worden opgemaakt en vanaf de vrijdag vóór de wedstrijd kan je de startvolgorde bekijken op de website :

[www.groenhove.be](http://www.groenhove.be) onder de rubriek Rijlessen => Wedstrijden

## **Inschrijvingsgeld :**

Leden met hun eigen paard: € 10 per combinatie / wedstrijd

Leden met een manegepaard: € 20 per combinatie / wedstrijd

**PROEVEN** :Deze dressuurproeven worden ingedeeld in 3 reeksen. De opgelegde proeven worden bepaald door de organisatie.

REEKS 1 PROEF Startende : groep Overgang

REEKS 2 PROEF Half gevorderd + A brevet

REEKS 3 PROEF Half gevorderd 2 + Gevorderden + B brevet

Op de wedstrijd worden de proeven als volgt gereden : we starten met Reeks 3 (9u tot +/-10u) Reeks 2 (10u30 tot +/- 11u30) Reeks 1 (12u tot +/-14u) Deze proeven worden op elke wedstrijd in deze volgorde gereden. Voor de Reeks 2 & 3 moet je zelf voor een voorlezer van je proef zorgen. Voor Reeks 1 wordt de proef voorgelezen door iemand van de lesgevers.

## **Kledij**

Er is zeker **geen ruitersuniform** verplicht voor reeks 1 & 2, wel ruiterkledij. We vragen u wel zoveel mogelijk te streven naar het ruitersuniform, dit is : rijlaarzen, **tok**, rijbroek (lieft wit), witte polo of hemd, witte das, trui van Groenhove of wedstrijd jas

Voor reeks 3: **ruiteruniform verplicht**

Na elke proef is er onmiddellijk prijsuitreiking, we vragen dan ook dat alle deelnemers aanwezig zijn in de bar

## **Prijzengeld**

### **Reeks 1-2-3**

1<sup>e</sup> prijs : 16 euro, 2<sup>e</sup> prijs : 14 euro, 3<sup>e</sup> prijs : 12 euro, 4<sup>e</sup> prijs : 10 euro

## **Punten klassemment**

Na elke wedstrijd wordt er in de verschillende reeksen een klassemment opgesteld aan de hand van volgende puntentoeckenning :

1<sup>ste</sup> plaats : 40 punten 4<sup>de</sup> plaats : 35 punten enz...

2<sup>de</sup> plaats : 38 punten 5<sup>de</sup> plaats : 34 punten

3<sup>de</sup> plaats : 36 punten 6<sup>de</sup> plaats : 33 punten

Iedere deelnemer krijgt tenminste 5 punten toegekend bij deelname.

Het voorlopige klassemment kan men vinden op de website van Groenhove onder de rubriek Wedstrijden. Voor klachten en opmerkingen over de puntentelling van het dag klassemment en/of de puntentelling van het voorlopige klassemment kan men terecht bij Katrien of de voorzitter van de ruitersclub Stefaan Desender.

Het eindklassemment van het criterium bestaat uit de 3 wedstrijden van de ruiter. Voor iedere reeks wordt een eindklassemment voorzien.

Het reglement kan nagelezen worden op de site : [Wedstrijden – Groenhove](http://www.groenhove.be)

# HET CLUBKAMPIOENSCHAP 2024 - 2025

**Data :**

**1<sup>e</sup> wedstrijd: zondag 10 November 2024**

**2<sup>e</sup> wedstrijd: zondag 24 November 2024**

**3<sup>e</sup> wedstrijd: zondag 22 December 2024**

**4<sup>e</sup> wedstrijd: zondag 2 Februari 2025**

**5<sup>e</sup> wedstrijd : zondag 2 maart 2025**

**FINALE DAG : zondag 13 april 2025 (een hele dag)**

**AANVANG :** start eerste proef : 9u.

Deze **wedstrijden** zijn enkel in de **voormiddag** van 9u tot +/- 14.00u

De **lessen** in de **namiddag** starten normaal **gewoonlijk op om 14u, mogelijks met vertraging .**

De wedstrijden op 7 april 2024 verlopen over een hele dag.

**DEELNAME :**

Elk lid van R.C. Groenhove kan deelnemen aan het Clubkampioenschap zowel met je eigen paard als een paard van de manege. Voor de deelnemers met een manegepaard zal een zo eerlijk mogelijke verdeling van de paarden gebeuren, gezien over de verschillende wedstrijden.

**INSCHRIJVING : Vooraf**

Voor de 1e wedstrijd v/h Clubkampioenschap gebeurt dit tegen uiterlijk 22 oktober

Voor de volgende wedstrijden moet je tegen de **woensdag avond** uw deelname bevestigen of inschrijven (eventuele betalingen kunnen geregeld worden op de dag zelf). Wie de dag zelf bevestigt of inschrijft, betaalt 5,00 EUR extra . De lijsten worden opgemaakt en vanaf vrijdag kan je de startvolgorde bekijken op de website [Wedstrijden – Groenhove](#)

**Inschrijvingsgeld**

**Leden met hun eigen paard: € 60.00 per combinatie voor 5 wedstrijden**

**Leden met een manegepaard: € 100 per combinatie voor 5 wedstrijden**

Wanneer je betaalt **per wedstrijd: € 25 manége paard , 15€ met je eigen paard , buiten wedstrijd EP 10€**

**Wie inschrijft of bevestigt op de dag zelf betaalt € 5.00 extra.**

Finaledag is niet inbegrepen in de reeks van 5 wedstrijden. (Zo is er een mogelijkheid voor verrekening aan niet-deelgenomen wedstrijden, max. 2 wedstrijden **wanneer je vooraf Katrien verwittigd hebt !**)

**PROEVEN :**

REEKS 1 PROEF voor DEBUTANTEN "60 cm"

REEKS 2 70 cm (reeds 1 seizoen gesprongen)

CAVALETTI Proef

REEKS 3 80 cm manege paarden

REEKS 4 80 cm eigenaarspaarden

REEKS 5 90 cm -100 cm Eigen paarden

(De verdeling eigenaarspaarden en manegepaarden in een afzonderlijke reeks zal duidelijk worden bij de 1<sup>e</sup> wedstrijd, dit afhankelijk van de inschrijvingen, ook voor de verdeling van de reeksen ) Deze proeven worden op elke wedstrijd in deze volgorde gereden.

Zie ommezijde

# RUITERCLUB GROENHOVE

## **KLEDIJ :**

Voor de Reeksen 1 – 2 – 3 & cavaletti is er **geen ruitersuniform** verplicht, we vragen u wel zoveel mogelijk te streven naar het uniform. Dit is : rijlaarzen, **tok (verplicht)**, rijbroek (liefst wit), witte polo of hemd, witte das, trui van Groenhove of wedstrijdjas.

Reeks 4 – 5 : ruitersuniform verplicht

## **PRIJZEN :**

Reeks 1 & Cavaletti : enkel geldprijzen + aandenken

Reeks 2 – 3 – 4 – 5 : beker en geldprijzen

## ***PROEF: Reeks 1 voor DEBUTANTEN :***

Dit is een proef voor **beginnende springruiters**. De bedoeling van deze proef is om op een rustige manier en onder begeleiding vd lesgever een parcours te leren springen. In deze proef wordt er **niet gesproken over een echte wedstrijd**, enkel de **correcte omlopen worden geklasseerd** en ontvangen 6 euro

Voor diegene die willen leren een parcours rijden, dan is dit het gepaste ogenblik !

Daarom **start** deze proef om **9u** en **parcoursverkenning om 8u30 onder leiding van je lesgever**. **De deelnemers van Reeks 2 kunnen ook nog altijd meegaan op verkenning om 8u30.**

## ***PROEF Cavaletti :***

**Dit is een proef voor de ruiters die cavaletti les volgen. De bedoeling van deze proef is om de behendigheid en stuurvaardigheid te oefenen bij het rijden van kleine cavaletti sprongetjes .**

Zoals in Reeks 1 wordt er **niet gesproken over echte wedstrijd**, enkel de **correcte omlopen worden geklasseerd** en ontvangen 6 euro .

Deze proef start na Reeks 2 (+/-11u), best aanwezig zijn tegen 10u15 en met begeleiding van een ouder. Na het aanpassen van het parcours, gaan ze onder begeleiding van de lesgever het parcours gezamenlijk verkennen, de opwarming is gezamenlijk in de binnenpiste onder begeleiding en dan, volgens startorde, leggen de deelnemers hun parcours individueel af. Graag ook 1 begeleider per deelnemer om de kinderen bij te staan bij hun paard voor en na de proef.

**Wij hopen op vele nieuwe ruiters die hun kans wagen !**

## **Prijzengeld Reeks 2 – 3 - 4 – 5**

1<sup>e</sup> prijs: 18 euro

4<sup>e</sup> prijs: 11 euro

2<sup>e</sup> prijs: 15 euro

5<sup>e</sup> prijs: 10 euro

3<sup>e</sup> prijs: 13 euro

6<sup>e</sup> prijs: 8 euro

## **Kampioenschap**

Reeks 1

Het klassement ziet er als volgt uit: foutloos = 20punten - volledig parcours met fouten = 10 punten - deelname met uitsluiting = 5 punt

Reeks 2 – 3 - 4 - 5

Na elke wedstrijd wordt een klassement opgesteld aan de hand van volgende puntentoekenning :

20-18-16-14-12-10-8-7-6-5-4-3-2

Iedere deelnemer krijgt tenminste 1 punt toegekend bij deelname.

Om in aanmerking te komen voor de klassering op de finaledag moet men tenminste aan 3 van de 6 voorziene wedstrijden hebben deelgenomen. De punten van de 4 beste wedstrijden komen in aanmerking voor het voorlopig eindklassement. Op de finalewedstrijd worden de behaalde punten bij het voorlopige eindklassement geteld.

Voor klachten en opmerkingen over het voorlopig klassement kunt U terecht bij de voorzitter van de ruitersclub Stefaan Desender.

Het reglement kan nagelezen worden op de website van [www.groenhove.be](http://www.groenhove.be)

Tijdens elke activiteit is er **restaurant** voorzien.

MEEDOEN IS VEEL BELANGRIJKER DAN WINNEN WANT OEFENING BAART KUNST

# SPRINGLESSEN

Zoals elk jaar organiseren we **Club Jumpings** voor de leden van Ruitersclub Groenhove. Heel wat amazones en ruiters nemen hieraan deel. Zo'n springwedstrijd vraagt wel wat ervaring.

Op zaterdagvoormiddag van 8.30u tot 13.00u en mogelijks op zondagvoormiddag vinden er springlessen plaats.

Wie kan daar aan deelnemen: Springlessen = Vanaf het Niveau Halfgevorderd 1

**Cavaletti = vanaf niveau Overgang + sterke doorzettingsvermogen !!!**

Door het volgen van deze springlessen krijg je ervaring en dit kan je dan gaan toepassen tijdens de jumpings van het clubkampioenschap (data : zie blad Clubkampioenschap).

Wij staan er dan ook op dat je aan deze **wedstrijden deelneemt (springlessen en jumpings vormen één geheel)**.

**Heel belangrijk : geen springles zonder je gewone rijlessen !! Het kan niet zijn dat je enkel springles volgt zonder wekelijks rijles te volgen. Naast de springlessen moet je blijven les volgen om zo je niveau op peil te houden (dwz dat je minstens 1x/week naar de gewone rijlessen moet komen, liefst 2x /week en niet van springles naar springles, de springles is extra en niet omgekeerd. Anders maak je geen vorderingen en zijn we genoodzaakt om je uit te schrijven .**

zaterdagvoormiddag van 8.30u tot 13u

Je kan je inschrijven door onderstaand briefje in te vullen en af te geven aan Katrien .

We maken een groepsverdeling en laten dan weten op welk uur je kan deelnemen.

Hou er rekening mee dat we de definitieve verdeling van de niveaugroepen pas kunnen doen, na inschrijving en dat ook de tijdstippen kunnen wijzigen. Dit wordt dan besproken .

De data : zaterdag

Sessie 1 : 5 okt. – 26 okt. - 16 nov. – 7 dec.

6 okt. - 27 okt. - 17 nov. - 8 dec.

Sessie 2 : 25 jan. – 8 feb. – 22 feb. – 29 mrt.

26 jan. – 9 feb. – 23 feb. – 30 mrt.

We betalen de lessen per sessie.

De prijs : Springlessen : voor 4 lessen met manegepaard = € 100

Deze **lessen** zijn vervat in een **pakket** en worden systematisch opgebouwd. Daarom is het wenselijk om vanaf de eerste les deel te nemen en de volledige reeks dwz zowel sessies 1 & 2 te volgen.

Eénmaal gestart kunnen er geen nieuwe deelnemers meer aansluiten. Eén les missen is nadelig voor U en vervelend voor de groep.

# Van Cavaletti naar Springlessen

Heb je interesse in springen, wedstrijden en jumpings, dan is dit de ideale start om je voor te bereiden.

**Voor wie** : vanaf niveau **overgang plus** (best nog eens navragen aan Katrien of je lesgever als je daar klaar voor bent).

**Bedoeling** : leren je paard naar de hindernis sturen, de correcte houding aannemen, individueel leren je paard beheersen en doen gehoorzamen, als voorbereiding op de springwedstrijden.

Wie deze reeks volgt, moet ook deelnemen aan de **Clubjumpings : We starten in de Proef "Cavaletti"** , en evolueren naar een "Parcours Springen "  
Dit vormt ook 1 geheel. Deze proef wordt gereden na Reeks 2.

Het is eigenlijk de bedoeling dat je deelneemt aan deze proef Cavaletti op de Wedstrijden van de Club Jumpings , zodat je de behendigheid en stuurvaardigheid vlot onder de knie krijgt. Wat je geleerd hebt in de les, kan je aftoetsen op de wedstrijd. Je leert omgaan met de factor stress in combinatie van een sprongetje !!

**Wie wenst deel te nemen aan deze springlessen, gelieve uw naam, gsm nummer en e-mail adres op te geven, je kan ook via e-mail uw deelname bevestigen, [info@groenhove.be](mailto:info@groenhove.be)**

**Wij laten u spoedig weten in welke groep je kan deelnemen.**

---

Ben je geïnteresseerd, vul dan het onderstaand strookje in of mail naar [info@groenhove.be](mailto:info@groenhove.be) -geef je naam op !

**DEELNEMER SPRINGLESSEN /CAVALETTI**

**NAAM & VOORNAAM –**

---

**GSM NR /**

---

**Email adres :**

---