



Winteragenda

SPRINGLESSEN

Zoals elk jaar organiseren we **Club Jumpings** voor de leden van Ruiterclub Groenhove. Heel wat amazones en ruiters nemen hieraan deel. Zo'n springwedstrijd vraagt wel wat ervaring.

Op **zaterdagvoormiddag van 8.30u tot 13.00u en mogelijks op zondagvoormiddag** vinden er springlessen plaats.

Wie kan daar aan deelnemen: Springlessen = Vanaf het Niveau Halfgevorderd 1
Cavaletti = vanaf niveau Overgang + sterke doorzettingsvermogen !!!

Door het volgen van deze springlessen krijg je ervaring en dit kan je dan gaan toepassen tijdens de jumpings van het clubkampioenschap (data : zie blad Clubkampioenschap).

Wij staan er dan ook op dat je aan deze **wedstrijden deelneemt (springlessen en jumpings vormen één geheel).**

Heel belangrijk : geen springles zonder je gewone rijlessen !! Het kan niet zijn dat je enkel springles volgt zonder wekelijks rijles te volgen. Naast de springlessen moet je blijven les volgen om zo je niveau op peil te houden (dwz dat je minstens 1x/week naar de gewone rijlessen moet komen, liefst 2x /week en niet van springles naar springles, de springles is extra en niet omgekeerd. Anders maak je geen vorderingen en zijn we genoodzaakt om je uit te schrijven . (wie start met competitie , moet zijn trainingen verdubbelen , zoals in elke sport)

zaterdagvoormiddag van 8.30u tot 13u

Je kan je inschrijven door onderstaand briefje in te vullen en af te geven aan Katrien .

We maken een groepsverdeling en laten dan weten op welk uur je kan deelnemen.

Hou er rekening mee dat we de definitieve verdeling van de niveaugroepen pas kunnen doen, na inschrijving en dat ook de tijdstippen kunnen wijzigen. Dit wordt dan besproken .

De data : zaterdag en zondag

Sessie 1 : 4 okt. – 18 okt. - 8 nov. – 29 nov.

5 okt. - 19 okt. - 9 nov. – 30 nov.

Sessie 2 : 24 jan. – 7 feb. – 7 mrt. – 28 mrt.

25 jan. – 8 feb. – 8 mrt . – 29 mrt.

We betalen de lessen per sessie.

De prijs : Springlessen : voor 4 lessen met manegepaard = € 112

Inschrijven kan tot 1 oktober, inschrijvingen zijn beperkt , snel zijn is de boodschap !

Deze **lessen** zijn vervat in een **pakket** en worden **systematisch opgebouwd**. Daarom is het wenselijk om vanaf de **eerste les deel te nemen** en de **volledige reeks dwz zowel sessies 1 & 2 te volgen**.

Eénmaal gestart kunnen er geen nieuwe deelnemers meer aansluiten. Eén les missen is nadelig voor U en vervelend voor de groep.

Van Cavaletti naar Springlessen

Heb je interesse in springen, wedstrijden en jumpings, dan is dit de ideale start om je voor te bereiden.

Voor wie : vanaf niveau **overgang plus** (best nog eens navragen aan Katrien of je lesgever als je daar klaar voor bent).

Bedoeling : leren je paard naar de hindernis sturen, de correcte houding aannemen, individueel leren je paard beheersen en doen gehoorzamen, als voorbereiding op de springwedstrijden.

Wie deze reeks volgt, moet ook deelnemen aan de **Clubjumpings : We starten in de Proef "Cavaletti"**, en evolueren naar een "Parcours Springen".
Dit vormt ook 1 geheel. Deze proef wordt gereden na Reeks 2.

Het is eigenlijk de bedoeling dat je deelneemt aan deze proef Cavaletti op de Wedstrijden van de Club Jumpings, zodat je de behendigheid en stuurvaardigheid vlot onder de knie krijgt. Wat je geleerd hebt in de les, kan je aftoetsen op de wedstrijd. Je leert omgaan met de factor stress in combinatie van een sprongetje !!

Wie wenst deel te nemen aan deze springlessen, gelieve uw naam, gsm nummer en e-mail adres op te geven, je kan ook via e-mail uw deelname bevestigen, info@groenhove.be

Wij laten u spoedig weten in welke groep je kan deelnemen.

Ben je geïnteresseerd, vul dan het onderstaand strookje in of mail naar info@groenhove.be -geef je naam op !

DEELNEMER SPRINGLESSEN /CAVALETTI
--

NAAM & VOORNAAM –

GSM NR /

Email adres :
